

Der TV Wintersdorf bietet weitere tolle Angebote für Erwachsene an.

Jeder ist jederzeit herzlich willkommen.
Kommt einfach mal vorbei!

Montag

Goldene Riege - gemischte Gruppe
16.00 - 17.00 Uhr

Fitness für die Frau 17.45 - 19.00 Uhr

Sport für Erwachsene - gemischte Gruppe
20.00 - 21.00 Uhr

Dienstag

Bodyfit für Frauen 19.00 - 20.15 Uhr

Volleyball - gemischte Gruppe 20.00 - 21.30 Uhr

Mittwoch

Fit ab 55 - gemischte Gruppe 10.00 - 11.30 Uhr

Gymnastikgruppe für Frauen 19.30 - 20.30 Uhr

Rock´n Roll - gemischte Gruppe 20.30 - 22.00 Uhr

Donnerstag

Tischtennis für Männer 19.00 - 20.00 Uhr

Anmeldung

erfolgt per Mail an:

AnmeldungTVW@gmx.de

Bitte angeben: Name, Vorname, Kursauswahl
und ob eine Mitgliedschaft besteht.

Danach erfolgt eine Bestätigungsmail des Vereins.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Berücksichtigung erfolgt nach Eingang der Mail.

Die Bezahlung der Kursgebühr erfolgt am ersten Kursabend.



Mit meiner Anmeldung erkenne ich den Haftungsausschluss an.

Nicht-Mitglieder haben bei Kursteilnahme keinen Versicherungsschutz über den Verein.

Der Verein übernimmt keine Haftung für Personen- und Sachschäden.

Unser neues Kursangebot ab Herbst 2025 beim TV Wintersdorf



www.tv-wintersdorf.de

**Alle Kurse richten sich sowohl
an unsere Vereinsmitglieder
als auch an Nicht-Mitglieder.**

Wir hoffen, dass unser Kursangebot
wieder viele Interessierte findet.

Yoga

Yoga ist ein sehr wirkungsvolles System, um alle Muskeln, Sehnen und Bänder gleichmäßig und sanft zu trainieren, den Kreislauf zu stärken und zu harmonisieren.

Am Morgen als Einsteigerkurs

Beginn: Dienstag, 7. Oktober 2025

Umfang: 10 Kursstunden

7.10. - 14.10. - 21.10. - 28.10. - 4.11.
11.11. - 18.11. - 25.11. - 2.12. und 9.12.

Kurszeiten: 09.00 - 10.00 Uhr

Ort: Turnerheim des TV Wintersdorf

Leitung: Sylvie Himmel, Yoga-Lehrerin

Kursgebühr: Mitglieder 40 €

Nicht-Mitglieder 60 €



Am Abend mit Vorkenntnissen

Beginn: Montag, 20. Oktober 2025

Umfang: 10 Kursstunden

20.10. - 27.10. - 3.11. - 10.11. - 17.11.
24.11. - 1.12. - 8.12. - 15.12. und 22.12.

Kurszeiten: 17.30 - 18.30 Uhr

Ort: Turnerheim des TV Wintersdorf

Leitung: Sylvie Himmel, Yoga-Lehrerin

Kursgebühr: Mitglieder 40 €

Nicht-Mitglieder 60 €



Pilates

Dieser Kurs begleitet dich auf einer Reise zu mehr Kraft, Beweglichkeit und innerer Balance. Ideal für alle, unabhängig vom Alter oder Fitnesslevel.

Beginn: Donnerstag, 25. September 2025

Umfang: 10 Kursstunden

25.9. - 9.10. - 16.10. - 23.10. - 6.11. - 13.11.
20.11. - 27.11. - 4.12. und 11.12.

Kurszeiten: 17.30 - 18.30 Uhr

Ort: Gymnastikraum der Turnhalle

Leitung: Nora Farkas - Oesterle,
Pilates-Trainerin

Kursgebühr: Mitglieder 35 €

Nicht-Mitglieder 50 €

Rückenfitness

Der Kurs „Rückenfitness“ befindet sich momentan noch in der Babypause. Geplant ist ein Kursstart Ende des Jahres oder im neuen Jahr. Infos folgen.



Schwimmkurse im Cuppamare

Neue Kurse starten nach den Herbstferien.

Nähe Infos folgenden Anfang Oktober

